



УТВЕРЖДЕН:
«ОШ № 109
г.о. МАКЕЕВКА»
Директор школы: _____ /Федорова Е.С./

Приказ № 148 от «16» декабря 2024 г.

ПЛАН
мероприятий по реализации
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» в ГБОУ «ОШ № 109 г.о. Макеевка»
в 2025 году

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
а)	обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах.	До 3 февраля	Администрация, учитель физической культуры
б)	Выбрать состав совета школьного спортивного клуба «Лидер», провести заседание совета клуба о вопросах внедрения ГТО в школе.	До 10 февраля	Администрация, учитель физической культуры
в)	провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 10 февраля	Классные руководители
г)	проводить общешкольную утреннюю гимнастику до занятий, назначить ответственных.	Ежедневно с 12 января в 8.05	Члены спортивного клуба
д)	Издание приказа о создании группы по реализации внедрения норм ГТО.	До 19 января	Администрация
е)	Изготовить стенд с материалами о ГТО, история, рекорды и нормативы по всем возрастным ступеням, а так же агит листы, памятки с основными упражнениями комплекса ГТО.	До 20 января	Члены спортивного клуба
ж)	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.	До 15 января	Члены спортивного клуба
з)	Организовать направление воспитательной работы в классном коллективе по ознакомлению с комплексом «Готов к труду и обороне» (ГТО) . Подключить родителей .	В течении года	администрация
2	Внеурочная работа в школе:		
а)	Провести физкультурный общешкольный праздник в рамках Дня Здоровья со сдачей норм комплекса ГТО.	Апрель	Администрация и учитель физической культуры
б)	Провести соревнования по лёгкой атлетике на школьном стадионе со сдачей норм комплекса ГТО.	8-15 мая	учитель физической культуры
в)	Провести соревнования для младших школьников «Веселый экспресс» со сдачей норм ГТО.	март	Классные руководители,
г)	Сдача нормативов физкультурного комплекса ГТО.	Май	Члены спортивного клуба

		декабрь	
е)	Разработать план физкультурных мероприятий в дни каникул.	Согласно календарю	Классные руководители, учитель физической культуры
3 Агитация и пропаганда			
а)	Обновление в школе информационного стенда «ВФСК «ГТО»	Ежемесячно	Члены спортивного клуба
з)	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-10 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль).	В течение учебного года	Члены спортивного клуба
г)	Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на сайте школы	В течение учебного года	Члены спортивного клуба
и)	Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.	В течение учебного года	учителя
э)	Классные часы о пользе ГТО, о здоровом образе жизни.	В течение учебного года	Классные руководители
4 Подготовка физкультурно-спортивного актива:			
а)	Работа школьного спортивного клуба «Лидер»	В течении учебного года	Учитель физической культуры
б)	Формирование школьной комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО»	сентябрь	администрация
5 Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:			
а)	Выступления на родительских собраниях: «Комплекс ГТО», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»,	Октябрь ноябрь	Медработник Классные рук. Медработник
б)	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	На родительских собраниях	Учитель физической культуры и медработник
з)	Приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья», открытие школьной спартакиады и др.	В течение года	Классные руководители
г)	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития учащихся, не выполняющих нормативы на уроках ФК.	В течение года	Члены спортивного клуба
д)	Организовать проведение родительских собраний с целью ознакомления с процессом тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).	В течение года	администрация