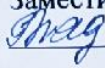


**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 109
ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА»**

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по УВР
 М.В. Гладкевич

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ «ОШ № 109
Г.О. МАКЕЕВКА»
 Е.С. Федорова

План работы школьного спортивного
клуба «Лидер»
на 2025-2026 учебный год

Составитель:
учитель физической культуры
Белова Екатерина Романовна

2025-2026 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях. Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<u>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</u> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители, учитель физкультуры Физорги классов Учителя предметники
2.	<u>Спортивная работа в классах и секциях:</u> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для	До 1 сентября	Классные руководители, учитель физкультуры

	участия в соревнованиях. • Составить расписание кружков. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	Ежедневно В течении года Ежедневно	Классные руководители Учителя предметники
3.	<u>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</u> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта».	Декабрь В течение года Каждый месяц	Учитель физкультуры
4.	<u>Организация работы по месту жительства:</u> • Организация летнего оздоровительного лагеря. • Помощь в проведении соревнований.	В течение года	Учитель физкультуры
5.	<u>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</u> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители, медицинский работник
6.	<u>Хозяйственные мероприятия:</u> • Текущий ремонт спортзала и инвентаря. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.	В течение года	Учитель физкультуры, завхоз

<i>План спортивных мероприятий ШСК «Лидер»</i>			
1.	Спортивные соревнования посвященные Дню Отца	октябрь 2025 года	Руководитель ШСК
2.	Соревнования по волейболу	ноябрь 2025 года	Руководитель ШСК
3.	Соревнования по мини футболу	декабрь 2025 года	Руководитель ШСК
4.	Новогодние весёлые старты	декабрь 2025 года	Руководитель ШСК
5.	Весёлые старты посвященные Дню защитника Отечества «А ну – ка парни!»	февраль 2026 года	Руководитель ШСК
6.	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	февраль 2026 года	Руководитель ШСК
7.	Весёлые старты посвященные Международному женскому дню	март 2026 года	Руководитель ШСК
8.	Сдача норм ГТО (внутришкольные состязания)	апрель – май 2026 года	Руководитель ШСК
<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2025- 2026 учебный год	сентябрь 2025 года	Руководитель ШСК Заместитель директора по УВР
2.	Составление режима работы спортивных кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 учебный год.	сентябрь 2025 года	Руководитель ШСК Заместитель директора по УВР
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	в течении года	Руководитель ШСК
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	в течении года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение спортивномассовых мероприятий и праздников.	в течении года	Руководитель ШСК

<i>Методическая работа</i>			
1.	Посещение семинаров для руководителей ШСК	в течении года	Руководитель ШСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	в течении года	Руководитель ШСК
3.	Посещение занятий спортивных кружков	в течении года	Руководитель ШСК
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	в течении года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течении года	Руководитель ШСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	в течении года	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	в течении года	Руководитель ШСК
2.	Корректировка работы клуба	в течении года	Руководитель ШСК Заместитель директора по УВР